

113學年度國家防災日山豐國小地震避難掩護演練實施計畫

壹、計畫依據：災害防救法及「教育部各級學校災害管理要點」。

貳、計畫目的：

- 一、配合行政院於「國家防災日」推動「全國學生地震演習」，演練方式：主要演練級別 1-簡易演練：趴下 Drop、掩護 Cover、穩住抓住桌腳 Hold on 3 個要領）為主軸，辦理推演、預演及正式演練等相關工作。



- 二、藉模擬實作強化校園師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

參、實施時間：113 年 9 月 13 日—9 月 20 日

肆、演練重點：實施 1 分鐘演練地震避難掩護動作(依據內政部及教育部共同訂定之地震避難掩護演練時間流程及應作為事項辦理，如附件 1)

伍、實施步驟：

- (一)於 113 年 9 月 20 日 9 時 21 分正式演習前，運用早自習、班會 時間或其他集會時機，辦理至少 1 次以上預演活動，本校定於 9 月 13 日 (星期五早上 8:10) 預演，促使校內師生熟悉練程序及動作要領。
- (二)地震避難掩護演練狀況發佈方式：運用校內廣播系統〈或喊話器〉或依各校現有設施發佈。
- (三)全校師生實施 1 分鐘就地避難掩護動作，依師長引導疏散至指定安全地點，完成人員清查及安全回報動作。
- (四)錄製正式演練實況(3—5 分鐘)。
- (五)預定下學期 3 月份配合總務處規劃任務編組及消防演練一起實施地震避難掩護演練。

陸、本計劃經校長核可後實施，修正亦同。

生教組長：

生教組長 鄧鈺燕

主任：

學務處主任 謝玉枝

校長：

山豐國民小學 楊建華 校長

國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項

演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	1.熟悉演練流程及相關應變作為。 2.依表定課程正常上課。	1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二：地震發生 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布(全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練,若上開軟體未發布警示聲響,請學校自主啟動或依前述設施辦理演練)】	地震發生時首要保護自己,優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。	1.師生應注意自身安全,保護頭頸部,避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱)。 2.室內:應儘量在桌下趴下(雙肘貼地,雙腳貼地),並以雙手緊握住腳。 圖示來源:教育部  3.室外:應保護頭頸部,避開可能的掉落物。
階段三：地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	1.地震稍歇後,盡速疏散,並檢查逃生出口及動線。 2.啟動緊急應變小組,由指揮官(校長或代理人)判斷緊急疏散方式。 3.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 4.抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 5.各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報,並安撫學生情緒。	1.以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2.特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散;演練當時,避難引導人員請落實協助避難疏散。 3.不推、不跑、不語,在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時,不需再用物品護頭)。 5.任課老師請確實清點人數,並逐級完成安全回報。 6.依學校課程排定,返回授課地點上課。
備註: 1. 全國高級中等以下學校於9月20日上午9時21分,至少完成階段二演練流程。各主管教育行政機關得依在地學校需求,自行規劃於9月份進行完整之避難疏散演練。 2. 各公私立大專校院及幼兒園於9月份自行訂定演練日期,完成三階段演練流程。 3. 如遇雨天,請攜帶雨具,進行疏散演練。 4. 請老師以5分鐘時間依附件2資料敘明地震避難原則。 5. 幼兒園欲接收地震警報請參考附件3「幼兒園地震預警警報接收模式」。		

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)。

(一) 保持冷靜，立即就地避難：

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：

(1) 桌子或堅固的物品下方(桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面)。

(2) 牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。

2. 避免選擇之地點：

(1) 玻璃窗旁。

(2) 電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。

(3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4) 黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二) 地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。

2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生(身心障礙學生及幼兒等)之避難疏散需求。

- (三) 抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

二、學生在室外：

(一) 保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。
2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。
3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

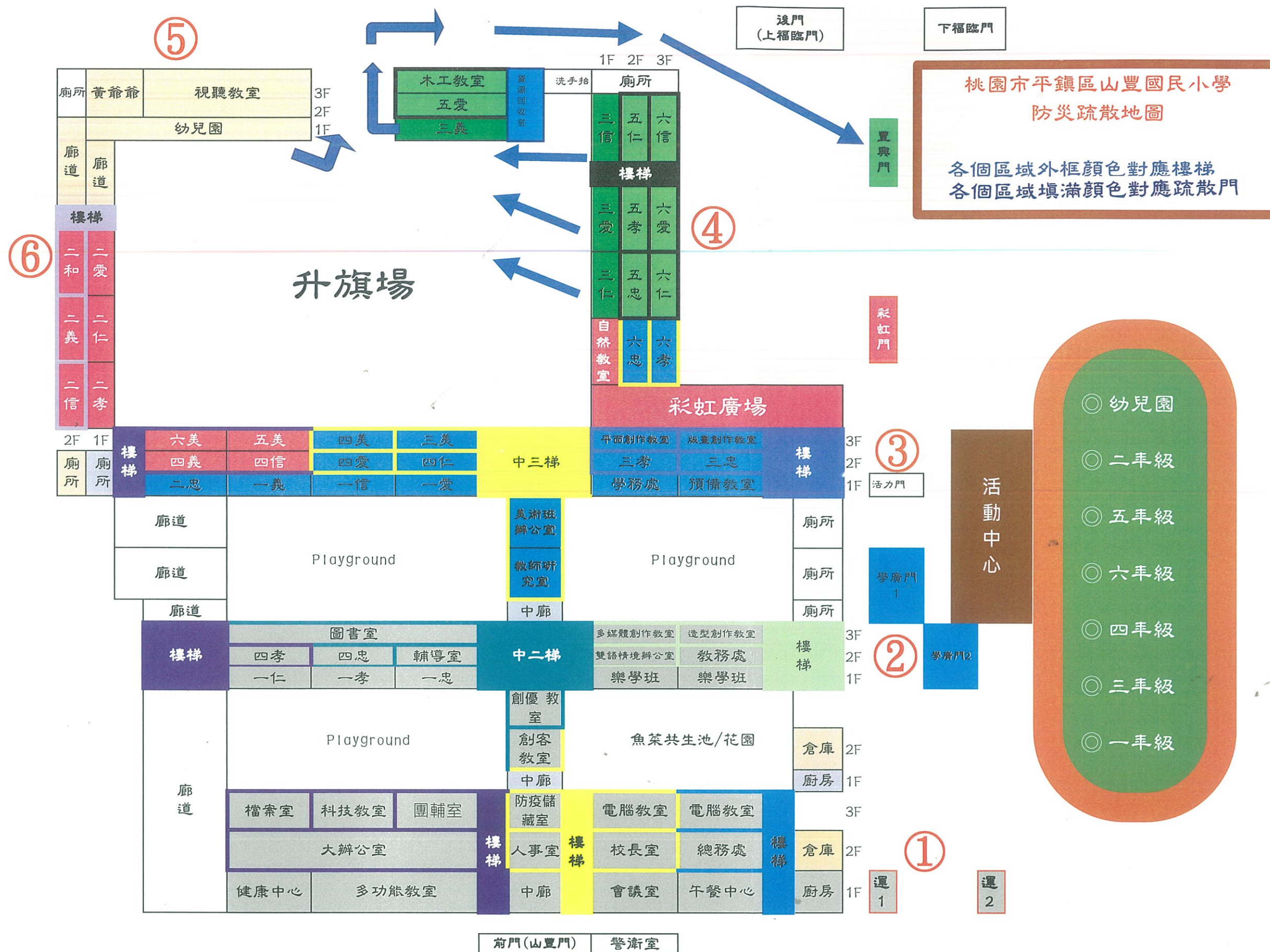
(二) 抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

※特別注意事項：

- (一) 低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。
- (二) 各班導師請規劃教室內學生使用前、後門之規劃路線，遵循「不推、不語、不跑」之原則依序疏散至操場。
- (三) 在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，在能力所及可順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。
- (四) 如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。
- (五) 在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。
- (六) 地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

防災編組分工表

組別	組長	代理人	電話	組員	工作內容
指揮官	校長 楊建華	學務主任 謝玉枝	0988 134732		1. 負責指揮、督導、協調。 2. 依情況調動各組織間相互支援。
副指揮官	學務主任 謝玉枝	教務主任 余仲洋	0980 159829		1. 負責統一對外發言。(陳俞安主任) 2. 通報中心受災情形、目前處置狀況等 3. 協助指揮官督導各組執行防災救護作業予成效考評。
搶救組	教務主任 余仲洋	黃榮杰	0916 082990	蘇昱慈 張芯敏 張以蕙 黃榮杰 葉欣媚 賴世美(鐘點) 劉敏芳(鐘點) 吳美緣(鐘點)	1. 受災學校教職員生之搶救及搜救。 2. 清除障礙物協助逃生、搬運防災救急物品 3. 強制疏散不願避難之學校教職員生。 4. 關閉總電源及瓦斯、必要時進行滅火 5. 設置警示標誌及管制。 6. 學生領回作業。
通報組	輔導主任 邱蕙芳	薛雅婷	0972 115260	薛雅婷 高珮瑄 鞠皓璇 王雅奇 謝祥熙(鐘點) 鍾瑞容(鐘點)	1. 通報主管教育行政機關(直轄市、縣市政府教育局處)、縣市政府災害應變中心及教育部校園安全暨災害防救通報處理中心已疏散人數、收容地點、災情。 2. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害、資源與狀況發展的資訊。 3. 通報地方救災、治安、醫療等單位，並請求支援。 4. 協同設立緊急服務站與協同導師進行學生家長之緊急聯繫。
避難引導組	生教組長 鄧鈺燕	郭世宏	0919 579728	郭世宏(豐興門) 鍾明偉(彩虹門) 林欣怡(學廣門1) 張鳳嬌(學廣門2) 邱彥毓(運動門2) 各班級任老師	1. 平常擬定緊急疏散防災地圖(疏散路線和集合地點)。 2. 災時協助教職員工生及社區民眾緊急疏散及安置。 3. 在疏散集合地點設置服務臺，提供協助與諮詢，避難時進行人數清點與回報人數。 4. 協助避難置學校民眾應急之所需。 4. 緊急服務站設立後，導師進行學生家長之緊急聯繫。
安全防護組	總務主任 陳俞安	魏子傑	0922 061211	魏子傑(運動門1) 余章維(一棟) 彭恩典(一棟) 張玉樺(二棟) 康安祥(二棟) 張佳惠(三棟) 張舒婷(三棟) 許淑娟(四棟) 林雨蓁(四棟) 黃皓(六棟) 警衛(正門)	1. 協助發放生活物資、糧食及飲用水。 2. 各項救災物資之登記、造冊、保管及配發 3. 協助設置警戒標誌及交通管制。 4. 維護學校及避難收容場所之安全。 5. 確認停班、停課後確實疏散校園內人員。 6. 防救災設施操作。 7. 設立緊急服務站。 8. 硬體復舊及安全維護。 9. 學生領回作業。
緊急救護組	衛生組長 張郁	張鈺萍	0982 068108	張鈺萍 張文芳 戴寧 林冠伯 伍詩雅 陳妙榆 Patricia(外師) Heather(外師) Carolina(外師) Joseph(外師) Darlene(外師)	1. 設立醫護急救站。 2. 進行檢傷分類。 3. 基本急救、重傷患就醫護送。 4. 情緒支持，安撫及心理諮商。 5. 建立傷患名冊。 6. 平常急救常識宣導。



下操場集合配置圖

司令台

一年級區	三年級區	四年級區	六年級區	五年級區	二年級區	幼兒園區
○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○
○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○
○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○
○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○
○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○
○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○
○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○	○○○○



桃園市平鎮區山豐國民小學防災演練腳本

時間	演練項目	狀況內容	演練對白	備註
08:10 08:13	一、事故發生與察覺	(一) 情境模擬與介紹。 (二) 師生安撫與指導。	(演練開始) 1.(交通部中央氣象局強震及時警報系統發佈預警警報) 2.各班老師：有地震，請同學不要慌張，迅速趴在桌子底下(趴下、掩護、穩住 3 個要領)，若無法躲進桌子下，可躲在桌子旁或緊靠牆壁避免因地震層搖晃而跌倒，但須注意頭部保護，等待地震過後再聽從老師指揮作疏散動作。 3. 各班教室內老師進行安撫及避難指導。	教室
08:13 08:20	二、學生逃離與避難引導	(一) 師生避難與疏散。 (二) 避難引導組員引導與清查。	(指揮官判斷有需要緊急避難，告知副指揮官進行疏散避難。) 以吹哨(“嗶~嗶嗶嗶”)代替，昭告全體師生進行避難疏散 3.【指揮官】：各位老師、同學，剛才發生了大地震，請大家不要慌張，因應災害可能發生，現在成立緊急應變組織。請老師攜帶學生通訊資料，帶領同學依防災地圖及避難引導標示，進行疏散避難。 4.【副指揮官】：請 <u>避難引導組</u> 到各樓梯口協助班級疏散避難。 <u>緊急救護組</u> 請到大操場停車區校門旁設立急救站。 5.【副指揮官】：請同學保持安靜下樓梯，不推、不跑、不語依照平時教導之疏散避難路線到操場集合。 6.各班老師：依照疏散避難路線走，請大家戴著頭套或拿桌墊、書本、其他物品保護頭頸部，注意防止掉落物砸傷。 7.各班老師：同學成兩路縱隊蹲下，現在開始清點人數。(安撫學生情緒。)	

時間	演練項目	狀況內容	演練對白	備註
08 : 20 08 : 30	三、地震災情發佈和緊急應變組織的啟動	(一) 啟動災害應變組織。	8.【指揮官】：因應災害發生，現在成立緊急應變組織，請應變組織成員至指揮中心集合。【發放對講機給組長並請各組測試通話，各組組長與副指揮官彼此通話測試】 9.【副指揮官】：請各組組長向我回報集合狀況，請請避難引導組回報。 10.【避難引導組】：報告副指揮官，避難引導組組員全員到齊。 11.【副指揮官】：收到。 12.【安全防護組】：報告副指揮官，安全防護組全員到齊。 13.【副指揮官】：收到。 14.【緊急救護組】：報告副指揮官，緊急救護組全員到齊。 15.【副指揮官】：收到。 16.【搶救組】：報告副指揮官，搶救組全員到齊。 17.【副指揮官】：收到。 18.【通報組】：報告副指揮官，通報組全員到齊。 19.【副指揮官】：收到。報告指揮官，所有工作人員到齊，聽候指示。 20.【指揮官】：請各組工作人員分配任務確實執行，注意安全並隨時回報狀況。 *****	
08 : 30 08 : 40		(二) 校園災情勘察與回報。 (三) 人數統計與回報。 (四) 災情掌握與回報。	21.【副指揮官】：請安全防護組開始巡視校園，並注意自身安全，隨時回報校園受災狀況。 22.【安全防護組】：安全防護組收到。 23.【副指揮官】：請避難引導組統計各班人數後，回報。 24.【避難引導組】：避難引導組收到。 25.【避難引導組】：請各班導師向避難引導組回報師生人數。 【各班導師在清點人數之後，立即向避難引導組回報】 26.【避難引導組】：報告指揮官，運動場避難教職員工應到115(98+17)人，實到00人，安全防護組及警衛共11人巡視校園中。學生應到990人，實到989人，其中六年愛班李亮穎未到，完畢。 27.【指揮官】：收到。安全防護組請注意，現有六年愛班李亮穎未到，請安全防護組巡視校園時，注意是否有學生受困於教室或受傷，並請回報校園受災情形。 28.【安全防護組】：收到（巡視校園中）。報告指揮官，第四棟一樓自然教室走廊有一名受傷學生。另外第六棟外牆有水泥塊剝落，其餘大樓無明顯損壞。 29.【指揮官】：收到，請安全防護組人員將受傷學生帶至安全地	

時間	演練項目	狀況內容	演練對白	備註
08 : 40 08 : 50	四、緊急傷患救助與引發災害處理	(一) 傷患急救、處理。	區等候救援，一人留守，其餘人員繼續巡視校園其他角落，並隨時回報災情。 30. 【指揮官】：搶救組請注意。請搶救組至第四棟一樓自然教室走廊救助受傷學生，注意自身安全並以對講機保持聯絡。 31. 【搶救組】：收到。 ***** 32. 【搶救組】：報告指揮官，搶救組已到達第四棟一樓自然教室走廊，有一名學生因疏散發生跌倒受傷，初步判定腿部受傷，臉色發白、全身汗濕，情況較嚴重。 33. 【指揮官】：收到，請搶救組將受傷學生送至急救站進行醫務處理。 34. 【指揮官】：請通報組聯絡消防局派員協助救護。 35. 【通報組】：收到。消防局(119)您好，這裡是山豐國小，剛發生地震，導致1名學生受傷需送醫救治。請派員協助救護，我們會派員(避難引導組)在學校東豐路100巷校門口引導。 36. 【通報組】：報告指揮官，已聯絡消防局，但全市發生多起因地震造成受傷案件，救災救護人力調度困難，請學校自行緊急處理。 37. 【指揮官】：收到，緊急救護組聽到請回答。 38. 【緊急救護組】：收到。 【安排送受傷學生前往急救站，由緊急救護組組員先進行照護】 39. 【指揮官】：因尚無救護車支援請自行安排車輛及人員將腿部受傷的學生送醫。 40. 【緊急救護組】：收到。報告指揮官，受傷學生已做消毒與包紮。經急救站處理後，學生意識清楚並有回應，因學生腿部受傷情況嚴重，將由學校人員自行開車護送至國軍804總醫院治療。 41. 【指揮官】：請緊急救護組1員陪同，將受傷學生護送至醫院治療。 42. 【指揮官】：通報組請注意，請聯絡該名學生家長到醫院協助處理。 43. 【通報組】：收到。○先生您好，這裡是山豐國小，貴子弟李亮穎同學因地震疏散時跌倒腿部受傷，目前已由學校老師協助後送至國軍桃園總醫院，請您立刻前往協助處理。 【通報組通知家長，急救站給予學生套手環標示及於白板上登記傷患基本資料】 【受傷學生現在將由學校派車後送至醫院，由福臨門離校】	

時間	演練項目	狀況內容	演練對白	備註
08 : 50 09 : 00		(二) 緊急滅火	***** 44. 【安全防護組】：報告指揮官，學校廚房疑似受到地震破壞，造成瓦斯管線及電線脫落引起火災。 45. 【指揮官】：收到。請搶救組前往廚房，進行初級滅火工作。 46. 【搶救組】：收到，已派員前往。 47. 【搶救組】：報告指揮官，火勢過大無法撲滅請求支援。 48. 【指揮官】：火勢太大無法撲滅，請通報組連繫消防局(119)前來協助滅火。 49. 【通報組】：通報組收到。消防局您好，這裡是山豐國小，這次地震造成本校廚房火災，請派消防車出動協助。我們會派員(避難引導組)在學校門口引導。 50. 【通報組】：報告指揮官，通報組已連繫消防局，但因所有消防車組均已出動救災，無法支援滅火。 51. 【指揮官】：收到。請避難引導組前往廚房支援滅火。 52. 【避難引導組】：收到。避難引導組馬上派員支援滅火。 【避難引導組前往廚房支援滅火】 53. 【搶救組】：報告指揮官，火災已撲滅，廚房呈現半毀損狀態，但幸無人員傷亡。完畢！ 54. 【指揮官】：收到。安全防護組請派員到火災現場拉起警示帶，並禁止任何人靠近。 55. 【安全防護組】：收到。 *****	
09 : 00 09 : 05	五、災情的掌握與回報	(一) 災害回報與處理。 (二) 家長聯繫與說明(1991 留言平台之應用)。	56. 【指揮官】：請通報組向桃園市災害應變中心及教育部校安中心呈報本校地震災情與處理情形，並在 1991 留言學校狀況。 57. 【通報組】：收到。(1)桃園市災害應變中心您好:這裡是山豐國小，這次地震本校第六棟外牆剝落、廚房失火火勢已控制，受傷學生 1 名，送醫治療，其餘師生全數平安疏散，造成災害尚在評估中。(2)1991 留言平台:這裡是山豐國小，這次地震本校雖有部分災情，學生 1 名受傷，已送醫救治，其餘師生全數平安，請家長放心。(3)里長您好:這裡是山豐國小，剛才的地震本校校舍受損，廚房失火，學生 1 名受傷已送醫救治，其餘師生全數平安，請里長放心並轉知關心的家長及鄰近的居民。 58. 【通報組】：報告指揮官，已通報完畢。 59. 【指揮官】：收到。 60. 【指揮官】：各位老師及同學此次大地震，市政府已發佈停止上課，目前運動場避難場所安全無慮，各班	

時間	演練項目	狀況內容	演練對白	備註
			導師請運用家庭防災卡，準備開始辦理學生返家事宜。 61. 【通報組】：報告指揮官，通報組已協同安全防護組設立緊急服務站並開始辦理家長聯絡及學生返家事宜。<u>(運用全校學生通訊錄辦理家長領回手續)</u> 61. 【指揮官】：收到。請安全防護組派員協助指揮學生與家長接送，並設立路障，禁止任何車輛進入校園。完畢！<u>(統一於下操場學生接送車輛停等區辦理登記領回)</u> 62. 【安全防護組】：收到。已分別派員至校門口指揮，完畢！ 63. 【指揮官】：請通報組聯絡學生家長到校接回學生。完畢！ 64. 【通報組】：收到。 65. 【通報組】：這裡是山豐國小，因發生地震關係桃園市政府宣布停課，貴子弟目前在學校大操場平安無事，請貴家長到校接回，謝謝！ 66. 【通報組】：報告指揮官，通報組已通知家長到校領回學生。截至目前為止，除1名受傷學生送醫救治外，應領回學生為989人，但實際領回學生950人，還有39名學生待領回。 67. 【指揮官】：請妥為照顧未領回學生，並請通報組持續聯絡家長。 演練結束	