

桃園市平鎮區山豐國民小學附設幼兒園 113 學年度第(一)學期 10 月份點心表

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱	水果
10/1	二	海鮮炒麵	油麵、洋蔥、肉絲(豬)、鮮草蝦仁、高麗菜、香菇、青蔥	綠豆 QQ 湯	綠豆、切 QQ 粉圓、黑糖、砂糖(台糖)	蘋果
10/2	三	鮮蔬餛飩	颱風假停班停課	珍珠丸+豆漿	颱風假停班停課	洋香瓜
10/3	四	慶生蛋糕+鮮奶		蓮藕肉片湯		香蕉
10/4	五	紅豆麵包+乳品	紅豆麵包(統一)、光泉優酪乳	鮮蔬餛飩	*因颱風影響因素，餐點調整為 10/2(三)點心。	芭樂
10/7	一	炒米粉	乾米粉、肉絲(豬)、乾香菇、乾蝦仁、紅蘿蔔絲、青蔥、高麗菜	蘿蔔魚丸湯	白蘿蔔、虱目小魚丸、紅蘿蔔丁、龍骨丁、西洋芹	蘋果
10/8	二	滑蛋雞絲麵	雞絲麵、小白菜、肉絲(豬)、雞蛋、紅蘿蔔絲	芋頭西谷米	芋頭丁(冷凍)、西谷米、砂糖(台糖)	芭樂
10/9	三	奶皇包+豆漿	奶皇包(奇美)、光泉豆漿	蒜炒貝殼麵	貝殼麵、絞肉(豬)、洋蔥、秀珍菇、蒜頭仁	百香果
10/10	四	雙十節				
10/11	五	海鹽羅宋麵包+乳品	海鹽羅宋麵包(統一麵包)、光泉鮮奶	玉米筍排骨湯	青花菜、前排丁(豬)、玉米筍、白蘿蔔	極柑
10/14	一	榨菜肉絲麵	陽春麵條、肉絲(豬)、榨菜絲、綠豆芽、青蔥、紅蘿蔔絲	香菇雞湯	雞丁、香菇、紅蘿蔔丁、白蘿蔔	芭樂
10/15	二	魚片蔬菜湯	豆腐(封膜)、鯛魚片、小白菜、薑絲、洋蔥、青蔥、紅蘿蔔絲	黑糖米苔苜	米苔苜、黑糖	洋香瓜
10/16	三	芋泥包+豆奶	芋泥包(晶鈺)、豆奶	味噌豆腐湯	豆腐(封膜)、大白菜、味噌、洋蔥、青蔥、白蘿蔔	香丁
10/17	四	茄汁義大利麵	義大利乾麵條、絞肉(豬)、洋蔥、青花菜、紅蘿蔔丁、番茄醬(可果美)	青花肉絲湯	肉絲(豬)、青花菜、紅蘿蔔丁、玉米條、香菇	蘋果

10/18	五	菠蘿麵包+乳品	菠蘿麵包(統一)、光泉優酪乳	羅宋湯	西洋芹、青花菜、牛番茄、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、洋蔥、龍骨丁(豬)	百香果
10/21	一	番茄蛋炒麵疙瘩	牛番茄、麵疙瘩、洋蔥、雞蛋、青蔥	香菇肉羹湯	大白菜、赤肉羹、乾香菇絲、木耳、紅蘿蔔絲、雞蛋	蘋果
10/22	二	鮮蔬拉麵	高麗菜、肉絲、乾香菇絲、木耳、青花菜、紅蘿蔔絲、日本拉麵-生	地瓜芋圓湯	地瓜、芋圓、黑糖、砂糖(台糖)	芭樂
10/23	三	黑糖糕+豆漿	黑糖糕(巧好)、光泉豆漿	蘿蔔黑輪湯	大白菜、龍骨丁、紅蘿蔔丁、黑輪丁、白蘿蔔、玉米筍	香丁
10/24	四	客家炒粿條	粿條、肉絲、香菇、綠豆芽、木耳、紅蘿蔔絲、洋蔥	南瓜濃湯	南瓜、玉米粒、紅蘿蔔丁、奶油、雞肉丁	椪柑
10/25	五	乳酪蒸果子+乳品	乳酪蒸果子、光泉鮮乳	莧菜蛋花湯	莧菜、豆腐、洋蔥、金絲菇、雞蛋、青蔥	香蕉
10/28	一	韭菜蛋麵線	蚵仔麵線、絞肉(豬)、韭菜、香菇、乾蝦仁、雞蛋、紅蘿蔔絲	蔬菜豆腐湯	大白菜、龍骨丁(豬)、紅蘿蔔丁、豆腐(封膜)、白蘿蔔、	蘋果
10/29	二	和風炒麵	油麵、肉絲(豬)、紅蘿蔔絲、高麗菜、洋蔥、香菇、青蔥	紅豆湯	紅豆湯、砂糖、黑糖、小湯圓(紅白)	香丁
10/30	三	黑糖小饅頭	黑糖小饅頭(桂冠)、光泉豆漿	冬瓜雞湯	冬瓜、雞丁、香菇、薑絲	芭樂
10/31	四	蔬菜湯餃	颱風假停班停課	玉米濃湯	颱風假停班停課	百香果

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材(由和榮意食品有限公司提供)。
2. 每週一、二、三、五午餐後提供當季水果一份，週四由午餐中心提供水果。
3. 每週五上午點心由午餐中心輪流提供優酪乳&鮮奶(瓶/人)。
4. 午餐菜單-國小午餐中心公告於「中廊-藝術廊道」。

*供應給具過敏體質之幼兒，應依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如:甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)