

桃園市平鎮區山豐國民小學附設幼兒園 113 學年度第(一)學期 11 月份點心表

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱	水果
11/1	五	寒天藍莓貝果+乳品	寒天藍莓貝果(統一)、光泉優酪乳	鮮蔬雞絲麵	小白菜、肉絲(豬)、木耳、青花菜、紅蘿蔔絲、雞絲麵、雞蛋	香蕉
11/4	一	什錦米苔苜湯	米苔目、乾蝦仁、乾香菇絲、綠豆芽、肉絲、韭菜、青江菜、鴻喜菇、蒜頭仁	味噌蔬菜豆腐湯	豆腐(封膜)、大白菜、味噌細、洋蔥、白蘿蔔	芭樂
11/5	二	海鮮烏龍麵	熟小烏龍麵、雞蛋、肉絲(豬)、鮮草蝦仁、小白菜、香菇、青蔥、鯛魚片	銀耳桂圓冬瓜露	白木耳、桂圓 300g(小盒)、冬瓜糖、枸杞、冰糖	洋香瓜
11/6	三	燒賣+豆漿	金黃燒賣(禎祥)、光泉豆漿	肉燥鮮蔬冬粉湯	冬粉、絞肉(豬)、小白菜、小油豆腐丁、紅蘿蔔絲、青蔥、乾香菇絲、西洋芹	蘋果
11/7	四	慶生蛋糕+鮮奶	麵粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油、沙拉油、香草、紅櫻桃、核桃、橘子果醬、光泉鮮奶	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔、紅蘿蔔丁、龍骨丁、西洋芹、青花菜	奇異果
11/8	五	菠蘿奶酥麵包+乳品	菠蘿奶酥麵包(統一)、光泉鮮奶	鮮蔬蛋花麵線	雞蛋、大白菜、肉片(豬)、木耳、紅蘿蔔絲、蚵仔麵線、韭菜、青蔥	極柑
11/11	一	照燒炒麵	油麵、肉絲(豬)、紅蘿蔔絲、韭菜、洋蔥、日式照燒醬、菠菜	黃瓜魚丸湯	大黃瓜、虱目小魚丸、紅蘿蔔丁、龍骨丁、	香丁
11/12	二	客家板條湯	板條、肉片(豬)、香菇小朵、小白菜、木耳、紅蘿蔔絲、洋蔥、青江菜、乾蝦仁、雞蛋	桂圓紫米紅豆	紅豆、紫米、砂糖、黑糖、桂圓 300g(小盒)	洋香瓜
11/13	三	馬拉糕+燕麥飲	馬拉糕(桂冠)、愛之味醇濃燕麥	馬鈴薯蔬菜湯	雞肉丁、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔丁、香菇、高麗菜、牛番茄、雞蛋	芭樂
11/14	四	吻魚蔬菜米粉湯	高麗菜、小吻魚、絞肉(豬)、香菇絲、紅蘿蔔、乾米粉、青蔥、青江菜	黑輪湯	大白菜、龍骨丁(豬)、紅蘿蔔丁、黑輪丁、白蘿蔔、玉米條	蘋果
11/15	五	維也納軟法+乳品	維也納軟法(統一)、光泉優酪乳	番茄蛋花餛飩湯	牛番茄、小白菜、洋蔥、紅蘿蔔絲、餛飩、青蔥、雞蛋、玉米醬(台糖)	香蕉
11/16	六	運動會				

11/18	一	滑蛋絲瓜 冬粉湯	冬粉、雞蛋、絞肉(豬)、絲瓜、金絲菇、 紅蘿蔔絲、青蔥	蘿蔔貢丸湯	白蘿蔔、貢丸、紅蘿蔔丁、龍骨丁 (豬)	芭樂
11/19	二	什錦湯麵	油麵、肉絲(豬)、香菇、高麗菜、紅蘿蔔 絲、韭菜、青江菜、木耳、雞蛋	綠豆仁小米甜湯	綠豆仁、小米、砂糖(台糖)	蘋果
11/20	三	黑糖小饅頭/炒 蛋+豆漿	黑糖小饅頭(桂冠)、雞蛋、紅蘿蔔絲、豆 漿(光泉)	田園蔬菜湯	大白菜、龍骨丁(豬)、紅蘿蔔丁、 豆腐、(封膜)、白蘿蔔、玉米條、 香菇	洋香瓜
11/21	四	鹹米苔苜	米苔苜、乾蝦仁、香菇絲、綠豆芽、肉絲 (豬)、韭菜、小白菜	蔬菜湯餃	熟水餃、大白菜、雞蛋、玉米筍、 青蔥、青花菜、鮮草蝦仁、豆腐(封 膜)	香丁
11/22	五	運動會補假(當日未供餐)				
11/25	一	肉燥米粉	高麗菜、青江菜、絞肉(豬)、乾香菇絲、 紅蘿蔔絲、乾米粉、乾蝦仁、芋頭丁	蔬菜雞茸玉米湯	玉米醬(台糖)、米粒、雞蛋、絞肉 (雞)、紅蘿蔔丁、馬鈴薯丁、奶油、 洋蔥	蘋果
11/26	二	雲南湯米干	粳條、肉絲(豬)、高麗菜、乾香菇、乾蝦 仁、韭菜、紅蘿蔔絲、青江菜	地瓜西米露+鮮奶	地瓜、西谷米、鮮奶(光泉)、砂糖 (台糖)	芭樂
11/27	三	小籠包+米漿	熟小籠湯包、糙米漿(光泉)	羅宋湯	西洋芹、青花菜、牛番茄、馬鈴薯、 紅蘿蔔丁、洋蔥、南瓜、龍骨丁(豬)	蘋果
11/28	四	炸醬麵	油麵、絞肉(豬)、小豆乾丁、蒜頭仁、甜 麵醬(金蘭)、紅蘿蔔絲、小黃瓜絲、玉米 粒	豆腐魚片湯	豆腐、鯛魚片、大白菜、味噌、洋 蔥、青蔥、紅蘿蔔絲	極柑
11/29	五	加州葡萄麵包+ 乳品	統一加州葡萄麵包+乳品	蔬菜玉米排骨湯	前排丁(豬)、玉米條、白蘿蔔、紅 蘿蔔丁、鴻喜菇	香蕉

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材(由和榮意食品有限公司提供)。
2. 每週一、二、三、五午餐後提供當季水果一份，週四由午餐中心提供水果。
3. 每週五上午點心由午餐中心輪流提供優酪乳&鮮奶(瓶/人)。
4. 午餐菜單-國小午餐中心公告於「中廊-藝術廊道」。

*供應給具過敏體質之幼兒，應依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如:甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)