

桃園市平鎮區山豐國民小學附設幼兒園 112 學年度第(一)學期 8-9 月份點心表

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱	水果
8/30	三	奶黃包+ 豆漿		味噌 烏龍麵	熟小烏龍麵、魚板絲、肉絲、虱目小魚丸、高麗菜、秀珍菇、青蔥、味噌	蘋果
8/31	四	肉絲 炒米苔目	米苔目、肉絲、香菇、高麗菜、紅蘿蔔絲、韭菜、木耳	吻魚 蔬菜粥	白米、小吻魚、高麗菜、絞肉 cas、紅蘿蔔絲、玉米粒	蘋果
9/1	五	統一草莓 夾心+ 優酪乳		香菇雞湯	雞肉切丁、香菇、紅蘿蔔、白蘿蔔	芭樂
9/4	一	廣東粥	白米、絞肉、乾香菇絲、紅蘿蔔、雞蛋、高麗菜、玉米粒	蘿蔔 貢丸湯	白蘿蔔、貢丸、紅蘿蔔	水梨
9/5	二	肉燥意麵	熟意麵、絞肉、乾香菇絲、綠豆芽、韭菜、蒜仁、紅蔥頭、小白菜	紅豆 Q Q 湯+鮮奶	紅豆、切 Q Q 粉圓、黑糖(紅糖)、光泉鮮奶	香吉士
9/6	三	玉兔包+ 豆漿		油豆腐 細粉湯	油豆腐、冬粉、肉絲、西洋芹、小白菜	火龍果
9/7	四	慶生蛋糕 +決明子 茶	麵粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油、沙拉油、香草、紅櫻桃、核桃、橘子果醬、決明子茶包	洋芋農湯	馬鈴薯、玉米粒、紅蘿蔔、奶油、雞肉絞肉、麵粉、蘑菇	香蕉
9/8	五	牛奶蒸果 子+鮮奶		滷味拼盤	米血糕、青花菜、小黑魚輪條、百頁豆腐、海帶結、蒜頭、水煮鳥蛋	香蕉
9/11	一	什錦 麵疙瘩	麵疙瘩、肉絲、香菇、高麗菜、紅蘿蔔絲、韭菜、木耳	鮮奶麥片	家樂氏玉米片、全脂鮮奶	蘋果
9/12	二	皮蛋 瘦肉粥	白米、皮蛋、豬肉絞肉、香菇、青蔥、玉米粒	仙草蜜	仙草凍、切 QQ 粉圓、砂糖	木瓜
9/13	三	鮮肉包+ 豆漿		奶油 貝殼麵	貝殼麵、豬肉絞肉、紅蘿蔔丁、甜玉米、青豆、洋蔥、青花菜、白醬奶油塊、奶油	芭樂
9/14	四	肉羹 米粉湯	大白菜、赤肉羹、乾香菇絲、木耳、紅蘿蔔絲、雞蛋、乾米粉	青花肉絲 蛋花湯	肉絲、青花菜、雞蛋、玉米筍、香菇、紅蘿蔔	百香果
9/15	五	統一奶酥 麵包+ 優酪乳		味噌小魚 豆腐湯	豆腐、小魚干、大白菜、味噌、柴魚片、洋蔥、青蔥	百香果
9/18	一	照燒炒麵	油麵、肉絲、紅蘿蔔絲、高麗菜、洋蔥、香菇、青蔥、日式照燒醬	冬瓜 排骨湯	前排丁、冬瓜、薑絲、綠豆、大麥(小薏仁)	火龍果

9/19	二	鮮味魚片粥	白米、鯛魚片、高麗菜、毛豆仁、紅蘿蔔絲、玉米粒	綠豆薏仁湯	綠豆、砂糖、大麥(小薏仁)	芭樂
9/20	三	黑糖糕		南瓜炒米粉	乾米粉、肉絲、乾香菇、乾蝦仁、南瓜、紅蘿蔔絲、青蔥、高麗菜	蘋果
9/21	四	咖哩燴飯	雞腿清肉、馬鈴薯丁、紅蘿蔔丁、洋蔥、佛蒙特蘋果咖哩塊、白米	味噌豆腐湯	豆腐、小魚干、大白菜、味噌、柴魚片、洋蔥、青蔥、白蘿蔔	香蕉
9/22	五	茄汁義大利麵	義大利乾麵條、絞肉(豬)、甜椒、青花菜、洋蔥、洋菇、可果美番茄醬、義大利麵醬(乃素)	酸辣湯	雞蛋、肉絲、豆腐、脆筍絲、豬血、木耳、紅蘿蔔、大白菜	水梨
9/23	六	統一卡士達麵包+優酪乳		親子丼飯	白米、雞清肉丁、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔絲	香蕉
9/25	一	炸醬麵	油麵、絞肉、小豆干丁、豆瓣醬、蒜頭仁、毛豆仁	馬鈴薯蔬菜湯	前排丁、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔、香菇、高麗菜	火龍果
9/26	二	吻魚玉米粥	白米、小吻魚乾、高麗菜、絞肉、紅蘿蔔、玉米粒	餛飩湯	餛飩、小白菜、西洋芹	蘋果
9/27	三	銀絲卷+豆漿	麵粉、鮮奶、糖、酵母、棕櫚油、水、黃豆粉	鍋燒意麵	意麵、魚板絲、肉絲(豬)、虱目小魚丸、小白菜、紅蘿蔔、洋蔥	芭樂
9/28	四	培根蛋炒飯	瘦培根、雞蛋、高麗菜、青蔥、白米、紅蘿蔔	玉米濃湯	玉米醬(台糖)、玉米粒、雞蛋、絞肉(雞)、紅蘿蔔、馬鈴薯、奶油(安佳)、洋蔥	西洋梨
9/29	五	中秋節				

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材(由和榮意食品有限公司提供)。
2. 每週一、二、三、五午餐後提供當季水果一份，週四由午餐中心提供水果。
3. 每週五上午點心由午餐中心輪流提供優酪乳&鮮奶(瓶/人)。
4. 午餐菜單-國小午餐中心公告於「中廊-藝術廊道」。

*供應給具過敏體質之幼兒，應依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如:甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)