

桃園市平鎮區山豐國民小學附設幼兒園 112 學年度第(一)學期 10 月份點心表

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱	水果
10/2	一	雞蓉 玉米粥	白米、雞肉丁、乾香菇絲、莧菜、雞蛋、玉米粒、紅蘿蔔絲、青蔥	蔬菜 餛飩湯	餛飩、小白菜、西洋芹	水梨
10/3	二	鐵板麵	油麵、絞肉(豬)、高麗菜、玉米粒、紅蘿蔔、洋蔥、蘑菇醬	芋香 西米露	芋頭小丁、西谷米、椰漿、砂糖	芭樂
10/4	三	素高麗菜包+ 豆漿		翡翠 吻魚羹	大白菜、小吻魚、豆腐、紅蘿蔔絲、木耳、太白粉	水梨
10/5	四	肉羹湯麵		地瓜湯	紅蘿蔔、雞肉丁、紅棗、白蘿蔔、香菇	蘋果
10/6	五	起司貝果+ 鮮奶		番茄 蛋花意麵	牛番茄、雞蛋、洋蔥、絞肉(豬)、意麵(細)、青蔥、金針菇	柳橙
10/7	國慶日連假					
10/8						
10/9						
10/10	國慶日					
10/11	三	珍珠丸+ 光泉鮮豆漿		羅宋湯	西洋芹、高麗菜、牛番茄、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、金針菇、前排丁(豬肉)	火龍果
10/12	四	慶生蛋糕+決 明子茶	麵粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油、沙拉油、香草、紅櫻桃、核桃、橘子果醬、決明子茶包	香菇雞湯	紅蘿蔔、雞肉丁、紅棗、白蘿蔔、香菇	芭樂
10/13	五	統一維也納 軟法+優酪乳		滑蛋 雞絲麵	小白菜、肉絲、紅蘿蔔、雞蛋、高筋麵粉、棕櫚油、鹽	蘋果
10/16	一	南瓜蔬菜粥	南瓜、青花菜、玉米粒、紅蘿蔔、絞肉、白米	山藥雞湯	山藥、雞肉丁、紅棗	水梨
10/17	二	榨菜 肉絲麵	麵粉、油、水、肉絲(豬肉)、榨菜絲、小白菜、青蔥、紅蘿蔔	珍珠豆花	黑糖(紅糖)、水、黃豆、鹽滷、果樹薯澱粉、水、焦糖	芭樂
10/18	三	芋泥包+ 豆漿		鹹米苔目	乾蝦仁、乾香菇絲、豆芽菜、肉絲、韭菜、紅蘿蔔、在來米、樹薯粉、水	火龍果
10/19	四	鍋燒意麵	意麵、紅蘿蔔、絞肉(豬肉)、虱目小魚丸、高麗菜、雞蛋、洋蔥、	紫菜 蛋花湯	雞蛋、紫菜、青蔥、黃豆	百香果

10/20	五	蜜雪蛋糕+ 鮮奶		蘿蔔 貢丸湯	紅蘿蔔、白蘿蔔、小貢丸、龍骨丁(豬肉)、 西洋芹、香菇	柳橙
10/23	一	麵疙瘩湯	麵疙瘩、豬肉絲(cas)、香菇小朵、高麗菜、紅蘿蔔 絲、韭菜、木耳大朵	燒賣	金黃燒賣	火龍果
10/24	二	香菇瘦肉粥	白米、豬絞肉(cas)、乾香菇絲、雞蛋、紅蘿蔔丁、 玉米粒、高麗菜	黑糖 米苔目	米苔目(無油)、珍珠粉圓、黑糖(紅糖)	芭樂
10/25	三	黃瓜黑輪湯	大黃瓜、叉骨切(豬)、紅蘿蔔丁、黑輪丁、紅蘿蔔 絲	爆漿餐包		水梨
10/26	四	照燒炒麵	油麵、肉絲、紅蘿蔔絲、高麗菜、洋蔥去皮、杏鮑 菇、青蔥、日式照燒醬	百菇湯	鴻喜菇、秀珍菇、金絲菇、雪白菇、前排丁 (豬)、大白菜	香蕉
10/27	五	紅豆麵包+ 優酪乳		鮮肉 冬粉湯	冬粉、肉絲、小白菜、小油豆腐丁、紅蘿蔔 絲、西洋芹	柳橙
10/30	一	吻魚蔬菜麵	熟小烏龍麵、小吻魚-特小(乾)、莧菜、絞肉 (豬)、紅蘿蔔絲、玉米粒	番茄 蛋花湯	牛番茄、封膜豆腐、洋蔥、金絲菇、洗選 雞蛋、青蔥	火龍果
10/31	二	肉絲 炒板條	板條、豬肉絲、香菇、木耳、紅蘿蔔絲、韭菜、 洋蔥	檸檬 愛玉甜湯	檸檬、砂糖(台糖)、愛玉(津悅)	芭樂

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材(由和榮意食品有限公司提供)。
2. 每週一、二、三、五午餐後提供當季水果一份，週四由午餐中心提供水果。
3. 每週五上午點心由午餐中心輪流提供優酪乳&鮮奶(瓶/人)。
4. 午餐菜單-國小午餐中心公告於「中廊-藝術廊道」。

*供應給具過敏體質之幼兒，應依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如:甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)