

桃園市平鎮區山豐國民小學附設幼兒園 112 學年度第(一)學期 11 月份點心表

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱	水果
11/1	三	黑糖糕+豆漿		香菇雞湯	紅蘿蔔丁、雞肉丁、香菇、白蘿蔔	水梨
11/2	四	慶生蛋糕+決明子茶	麵粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油、沙拉油、香草、紅櫻桃、核桃、橘子果醬、決明子茶包	味噌豆腐海帶芽湯	封膜豆腐、海帶芽、小白菜、味噌、洋蔥、青蔥	椪柑
11/3	五	紅豆麵包+保久乳		百菇湯	鴻喜菇、秀珍菇、金絲菇、雪白菇、前排丁(豬)、大白菜	木瓜
11/6	一	小饅頭+炒蛋	白饅頭、洗選雞蛋、青蔥	黃瓜排骨湯	大黃瓜、前排丁(豬)、紅蘿蔔丁	火龍果
11/7	二	鍋燒烏龍麵	熟小烏龍麵、雞蛋、肉絲、鮮草蝦仁、小白菜、香菇、青蔥、洋蔥	桂圓燕麥粥	生燕麥粒、桂圓、紅棗、砂糖(台糖)、黑糖(紅糖)	芭樂
11/8	三	燒賣+豆漿	翡翠燒賣	油豆腐細粉湯	小油豆腐丁、冬粉、絞肉(豬)、大白菜、西洋芹、紅蘿蔔絲、	蘋果
11/9	四	肉絲炒飯條	飯條、肉絲(豬)、乾香菇絲、高麗菜、木耳、青蔥	雙色蘿蔔排骨湯	白蘿蔔、紅蘿蔔丁、前排丁(豬)、西洋芹	小番茄
11/10	五	牛奶蒸果子+光泉鮮奶	白米、雞肉丁、香菇小朵、高麗菜、雞蛋、玉米粒、紅蘿蔔丁、去皮洋蔥、青蔥	香菇玉米雞肉粥	白米、雞肉丁、香菇小朵、高麗菜、雞蛋、玉米粒、紅蘿蔔丁、去皮洋蔥、青蔥	木瓜
11/13	一	山藥瘦肉粥	白米、山藥、紅蘿蔔丁、高麗菜、絞肉(豬)	金針雞湯	雞肉丁、香菇(小朵)、乾金針、薑絲	火龍果
11/14	二	饅頭夾肉鬆+豆漿	白饅頭、肉鬆、光泉豆漿	味噌蔬菜鮮魚湯	封膜豆腐、鯛魚片(冷凍)、大白菜、味噌(細)、柴魚片、洋蔥、白蘿蔔	芭樂
11/15	三	蔬菜餛飩湯	餛飩、小白菜、西洋芹、紅蘿蔔絲	綠豆 QQ 湯	綠豆、切 QQ 粉圓、雪蓮子(乾)、黑糖(紅糖)	柳橙
11/16	四	什錦麵疙瘩	麵疙瘩、肉絲(豬)、乾香菇絲、綠豆芽、紅蘿蔔絲、韭菜、木耳	田園南瓜湯	南瓜、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔丁、絞肉(豬)、玉米粒、杏鮑菇	蘋果

11/17	五	統一雞蛋牛奶捲+優酪乳		番茄菇菇蛋花湯	牛番茄、大白菜、洋蔥、前排丁(豬)、金絲菇、香菇、雞蛋	木瓜	
11/20	一	和風炒麵	油麵(細)、肉絲、紅蘿蔔絲、洋蔥、香菇、青蔥	蔬菜黑輪湯	大白菜、叉骨切(豬)、紅蘿蔔丁、白蘿蔔、黑輪丁	水梨	
11/21	二	什錦湯麵	油麵、肉絲(豬)、香菇、小白菜、紅蘿蔔絲、韭菜、鮮草蝦仁	紅豆紫米粥	紅豆、砂糖、紫米	芭樂	
11/22	三	玉兔包+豆漿	晶鈺兔子包-30入	肉羹湯	大白菜、赤肉粿(手工)、乾香菇絲、木耳、紅蘿蔔絲、雞蛋	蘋果	
11/23	四	炸醬乾麵	細(白)油麵、絞肉(豬)、小豆干丁、甜麵醬(金蘭)、小黃瓜、紅蘿蔔絲、絞蒜仁	蘿蔔貢丸湯	白蘿蔔、貢丸(小)、紅蘿蔔丁、龍骨丁(豬)、西洋芹、香菇	柳橙	
11/24	五	運動會補假(當日未供餐)					
11/27	一	蔬菜湯餃	雞蛋、紫菜、青蔥、熟水餃、小白菜	冬瓜排骨湯	前排丁(豬)、去皮冬瓜、薑絲	柳橙	
11/28	二	雲南湯米乾	版條、肉絲(豬)、高麗菜、香菇(小朵)、乾蝦仁、韭菜、紅蘿蔔絲	黑糖薑汁豆花	豆花、小黑粉圓、黑糖(紅糖)、老薑、砂糖(台糖)	蘋果	
11/29	三	黑糖捲+豆漿		羅宋湯	西洋芹、大白菜、牛番茄、馬鈴薯丁、紅蘿蔔丁、去皮洋蔥、金絲菇、前排丁	芭樂	
11/30	四	香菇雞絲麵	雞絲麵、高麗菜、肉絲、香菇(小朵)、雞蛋、紅蘿蔔絲	豆腐魚片湯	封膜豆腐、鯛魚片(冷凍)、大白菜、細味噌、柴魚片、洋蔥、青蔥、玉米筍	百香果	

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材(由和榮意食品有限公司提供)。
2. 每週一、二、三、五午餐後提供當季水果一份，週四由午餐中心提供水果。
3. 每週五上午點心由午餐中心輪流提供優酪乳&鮮奶(瓶/人)。
4. 午餐菜單-國小午餐中心公告於「中廊-藝術廊道」。

\*供應給具過敏體質之幼兒，應依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如:甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)

