

桃園市平鎮區山豐國民小學附設幼兒園 112 學年度第(一)學期 12 月份點心表

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱	水果
12/1	五	統一奶酥麵包+乳品	統一奶酥麵包、光泉鮮奶	鮮肉 冬粉湯	冬粉、肉絲(豬)、紅蘿蔔絲、小白菜、小油豆腐丁、青蔥、淡榨菜粒	洋香瓜
12/4	一	玉米蔬菜 雞蓉粥	白米、雞肉丁、玉米粒、菠菜、雞蛋、紅蘿蔔絲、豆腐(封膜)	山藥 排骨湯	山藥、前排丁(豬肉)、紅蘿蔔丁、玉米粒	水梨
12/5	二	鍋燒海鮮麵	鍋燒意麵、洋蔥、絞肉(豬)、鮮草蝦仁、高麗菜、雞蛋、紅蘿蔔絲、菠菜	桂圓牛奶 燕麥粥	生燕麥粒、桂圓、紅棗、黑糖(紅糖)、砂糖(台糖)、鮮奶	蘋果
12/6	三	珍珠丸+豆漿		鹹米苔苜	米苔目(無油)、乾蝦仁、乾香菇絲、小白菜、肉絲、韭菜、紅蘿蔔絲、芋頭小丁(冷凍)	芭樂
12/7	四	慶生蛋糕+鮮奶	麵粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油、沙拉油、香草、紅櫻桃、核桃、橘子果醬、光泉鮮奶	時蔬 豬肉炒飯	肉絲(豬)、雞蛋、洋蔥、高麗菜、毛豆仁、白米、紅蘿蔔丁	椪柑
12/8	五	統一加州葡萄麵包+乳品	統一加州葡萄麵包、光泉優酪乳	蘿蔔 魚丸湯	白蘿蔔、東港魚丸、紅蘿蔔切小丁、龍骨丁(豬)、西洋芹、香菇小朵、中滑嫩豆腐(非基改)	小番茄
12/11	一	花枝羹米粉	大白菜、花枝羹、乾香菇絲、木耳、紅蘿蔔絲、乾米粉、雞蛋	蔬菜湯餃	熟水餃、小白菜、豆腐(封膜)、雞蛋、青蔥	柳橙
12/12	二	茄汁貝殼麵	貝殼麵 500g(原味)、絞肉(豬)、甜椒(彩色)、青花菜、洋蔥、洋菇、番茄醬(可果美)、義大利麵醬(奶素)	黑糖地瓜 芋圓鮮奶	地瓜、芋圓、黑糖(紅糖)、光泉鮮奶(全脂)	火龍果
12/13	三	黑糖糕		香菇 瘦肉粥	白米、絞肉(豬)、香菇(小)、雞蛋、紅蘿蔔丁、玉米粒、高麗菜、芋頭小丁(冷凍)	芭樂
12/14	四	鮮蔬雞肉飯	雞肉丁、蒜頭仁、紅蘿蔔絲、白米、糙米、小黃瓜	酸辣湯	雞蛋、豆腐、脆筍絲、豆腐(封膜)、紅蘿蔔絲、木耳、肉絲(豬)、大白菜	蘋果
12/15	五	統一紅豆麵包+		照燒炒麵	油麵、肉絲(豬)、紅蘿蔔絲、菠菜、洋蔥、杏	洋香瓜

		乳品			鮑菇、青蔥、日式照燒醬、高麗菜	
12/18	一	吻魚蔬菜粥	白米、小吻魚-特小(乾)、菠菜、絞肉(豬)、紅蘿蔔絲、玉米粒、糙米	番茄蛋花湯	牛番茄、大白菜、洋蔥、豆腐(封膜)、金絲菇、青蔥、雞蛋	柳橙
12/19	二	海鮮烏龍麵	熟小烏龍麵、雞蛋、肉絲(豬)、鮮草蝦仁(含冰)、小白菜、香菇、青蔥、洋蔥	冰糖銀耳紅棗湯	雪蓮子、大麥、枸杞、紅棗、冰糖(紅)	蘋果
12/20	三	鮮肉包+豆奶		冬瓜排骨湯	前排丁(豬)、冬瓜、薑絲	芭樂
12/21	四	蘑菇鐵板麵	油麵(細)、絞肉(豬)、高麗菜、玉米粒、紅蘿蔔丁、洋蔥去皮、蘑菇醬、乳酪粉	蘿蔔貢丸湯	白蘿蔔、小貢丸、紅蘿蔔丁、龍骨丁(豬)、西洋芹	香蕉
12/22	五	統一新感覺草莓夾心+乳品		養生雞湯	白蘿蔔、雞腿肉(切丁)、乾香菇、枸杞、薑絲、紅蘿蔔丁	火龍果
12/25	一	香菇雞絲麵	雞絲麵、高麗菜、絞肉、香菇小朵、雞蛋、紅蘿蔔絲	薑絲鯛魚片湯	豆腐(封膜)、鯛魚片(冷凍)、小白菜、味噌(細)、柴魚片(小)、洋蔥、青蔥、玉米筍	蘋果
12/26	二	絲瓜麵線	蚵仔麵線(白)、絲瓜、金絲菇、肉絲(豬)、凍豆腐丁、枸杞	黑糖紅豆燕麥奶	紅豆、生燕麥粒、黑糖(紅糖)、鮮奶(全脂)	火龍果
12/27	三	豆沙包+豆漿		菇菇肉片湯	杏鮑菇、金絲菇、秀珍菇、白玉菇、肉片(豬)、菠菜；紅蘿蔔丁	芭樂
12/28	四	麵疙瘩湯	麵疙瘩、肉絲(豬)、香菇、綠豆芽、紅蘿蔔絲、韭菜、木耳	玉米濃湯	玉米醬(台糖)、玉米粒、雞蛋、絞肉(雞肉)、紅蘿蔔丁、馬鈴薯丁、安佳奶油、洋蔥、鮮奶(光泉)	柳橙
12/29	五	海鹽羅宋麵包+乳品	海鹽羅宋麵包、光泉牛乳	鮮蔬餛飩	餛飩、小白菜、西洋芹、紅蘿蔔絲	洋香瓜

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材(由和榮意食品有限公司提供)。
2. 每週一、二、三、五午餐後提供當季水果一份，週四由午餐中心提供水果。
3. 每週五上午點心由午餐中心輪流提供優酪乳&鮮奶(瓶/人)。

4. 午餐菜單-國小午餐中心公告於「中廊- 藝術廊道」。

*供應給具過敏體質之幼兒，應依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如: 甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)