

桃園市平鎮區山豐國民小學附設幼兒園 112 學年度第(二)學期 3 月份點心表

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱	水果
3/1	五	紅豆麵包+乳品	統一紅豆麵包、光泉鮮奶	羅宋湯	西洋芹、青花菜、牛番茄、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、金絲菇、前排丁(豬)	芭樂
3/4	一	什錦海鮮湯麵	油麵、雞蛋、肉絲(豬)、鯛魚片、菠菜、	蘿蔔貢丸湯	白蘿蔔、貢丸、紅蘿蔔、龍骨丁、西洋芹、香菇	棗子
3/5	二	炸醬麵	細油麵(白)、絞肉(豬)、豆乾丁、甜麵醬(金蘭)、小黃瓜、紅蘿蔔絲	黑糖地瓜湯	地瓜、黑糖(紅糖)、砂糖(台糖)	蘋果
3/6	三	豆沙包+豆漿	晶鈺豆沙包、光泉豆漿	蔬菜黑輪湯	大白菜、叉骨切(豬)、紅蘿蔔、黑輪丁、白蘿蔔、青江菜	鳳梨
3/7	四	慶生蛋糕+鮮奶	麵粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油、沙拉油、香草、紅櫻桃、核桃、橘子果醬、光泉鮮奶	山藥瘦肉粥	白米、山藥、紅蘿蔔、高麗菜、絞肉(豬)	椪柑
3/8	五	統一加州葡萄麵包+乳品	統一加州葡萄麵包、光泉優酪乳	味噌豆腐湯	封膜豆腐、味噌、大白菜、青蔥、柴魚片、洋蔥	芭樂
3/11	一	關東煮	玉米條(切片)、米血糕、香菇貢丸、龍骨丁、海帶結、白蘿蔔、昆布	鮮蔬細粉湯	冬粉、肉絲、青江菜、小油豆腐丁、紅蘿蔔、西洋芹	蓮霧
3/12	二	肉絲炒板條	板條、肉絲、香菇、綠豆芽菜、木耳、紅蘿蔔、油菜、洋蔥	芋頭鮮奶 西米露	芋頭丁、西谷米、鮮奶、砂糖(台糖)	茂谷柑
3/13	三	黑糖糕+豆漿	桂冠黑糖糕、光泉豆漿	鮮蔬餛飩湯	餛飩、小白菜、西洋芹、菠菜、雞蛋	蘋果
3/14	四	鍋燒烏龍麵	熟小烏龍麵、雞蛋、肉絲、蝦仁、小白菜、香菇、青蔥、洋蔥	肉羹湯	大白菜、赤肉羹、香菇絲、木耳、紅蘿蔔、雞蛋	小番茄
3/15	五	愛心牛奶球+乳品	統一愛心牛奶球、光泉鮮奶	瓜子雞湯	大茂黑瓜、雞肉丁、香菇、薑絲、白蘿蔔、高麗菜	香蕉

3/18	一	客家米苔苜	米苔目、乾蝦仁、乾香菇絲、青江菜、肉絲(豬)、韭菜、紅蘿蔔絲	玉米貢丸湯	玉米條(切片)、貢丸、龍骨丁	棗子	
3/19	二	花枝米粉羹	大白菜、花枝羹、乾香菇絲、木耳、紅蘿蔔絲、乾米粉、雞蛋	黑糖珍珠+鮮奶	小黑粉圓、黑糖、鮮奶	蘋果	
3/20	三	馬拉糕+豆奶	桂冠馬拉糕、義美黃豆奶	酸辣湯	雞蛋、豆腐(封膜)、脆筍絲、木耳、肉絲、紅蘿蔔絲、大白菜	蓮霧	
3/21	四	鮮肉冬粉湯	冬粉、肉絲、香菇、大陸A菜、木耳、紅蘿蔔絲	番茄蛋花湯	牛番茄、大白菜、洋蔥、豆腐、金絲菇、青蔥、雞蛋	芭樂	
3/22	五	幼兒園戶外教育					
3/25	一	肉燥意麵	絞肉(豬)、乾香菇絲、小豆干丁、蒜頭、青江菜、意麵、綠豆芽	豆腐魚片湯	封膜豆腐、鯛魚片、小白菜、細味噌、柴魚片、洋蔥、青蔥	芭樂	
3/26	二	雲南湯米干	板條、肉絲(豬)、高麗菜、香菇(小朵)、乾蝦仁、山茼蒿、紅蘿蔔絲	紅豆湯+鮮奶	紅豆、砂糖(台糖)、光泉鮮奶	柳橙	
3/27	三	奶皇包+豆漿	奇美奶皇包、光泉豆漿	蔬菜湯餃	熟水餃、山茼蒿、封膜豆腐、雞蛋、青蔥	鳳梨	
3/28	四	古早味麵線	高麗菜、肉絲、乾香菇絲、木耳、青江菜、紅蘿蔔絲、柯仔麵線	百菇湯	鴻喜菇、秀珍菇、金絲菇、雪白菇、龍骨丁、高麗菜	蘋果	
3/29	五	草莓夾心+乳品	統一草莓夾心、光泉鮮奶	蒜炒義大利麵	義大利乾麵條、雞腿(去骨)、甜彩椒、青花菜、洋蔥、秀珍菇、蒜頭、甜豌豆	蓮霧	

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材(由和榮意食品有限公司提供)。

2. 每週一、二、三、五午餐後提供當季水果一份，週四由午餐中心提供水果。

3. 每週五上午點心由午餐中心輪流提供優酪乳&鮮奶(瓶/人)。

4. 午餐菜單-國小午餐中心公告於「中廊-藝術廊道」。

\*供應給具過敏體質之幼兒，應依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如:甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)